

Le pôle espoir
La formation du jeune joueur

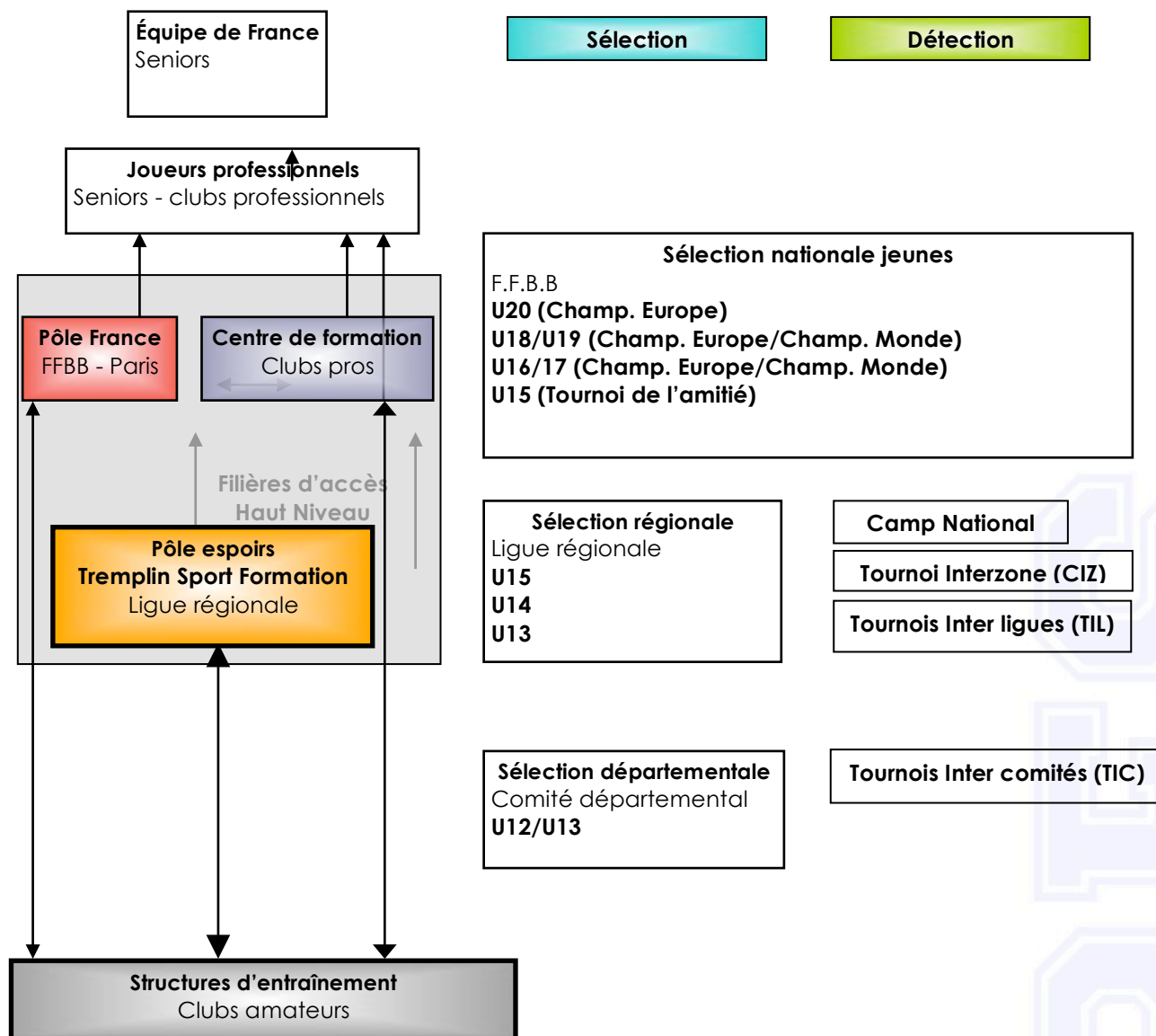
LIGUE DES ALPES DE BASKETBALL



BASKETBALL

Des valeurs, une passion

De la détection... vers la formation ...



Les différents dispositifs de détections, de sélections et de formations



Des valeurs, une passion

Les pôles espoirs

Définition : structures regroupant principalement des sportifs du collectif espoir et répondant au cahier des charges du niveau correspondant (catégorie minimale de niveau régional).



Les pôles espoirs regroupent les sportifs potentiels pour le haut niveau, âgés de 13 à 15 ans, avec à ce jour environ 500 joueuses et joueurs en formation dans 32 pôles. Les pôles Espoirs sont particulièrement performants dans trois secteurs :

- ✓ **La préparation sportive :** 10 heures minimum d'entraînement par semaine avec l'obligation de participer à un championnat de France avec son club. Cette obligation peut être adaptée en fonction des caractéristiques des stagiaires (championnat région sous condition)
- ✓ **La formation scolaire :** aménagements horaires et soutien scolaire.
- ✓ **Le suivi personnalisé :** suivi médical et soutien individualisé.



Ligue des Alpes de Basketball

30, cours de la libération
38100 Grenoble

04.76.49.03.96

